



							1 (土)	
午前							お休み	
午後								
		2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前	お休み	体操 レク(脳トレ)	体操 レク(魚釣りゲーム)	体操 レク(お手玉投げ)	体操 回想法	体操 レク(輪投げ)	お休み	
午後		創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
		9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前	お休み	体操 レク(風船バタバタ)	体操 レク(的当て)	体操 回想法	体操 レク(輪投げ)	体操 レク(歌レク)	お休み	
午後		創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
		16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前	お休み	お休み (海の日)	体操 回想法	体操 レク(カルタ会)	体操 レク(脳トレ)	体操 レク(まきまきゲーム)	お休み	
午後			創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
		23(日) 30(日)	24(月) 31(月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前	お休み	(24日) 体操・回想法	体操 レク(輪投げ)	体操 レク(歌レク)	体操 レク(ピンポン玉入れ)	体操 レク(お手玉投げ)	お休み 	
午後		(31日) 体操・輪投げ	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		

※創作活動では、手芸・手工芸などの個人作業、カレンダーづくりなどの共同製作を行います。

※プログラム内容は変更になる場合がございます。