



								1 (土)
午前								お休み
午後								
		2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前	お休み	体操 回想法	体操 レク(輪投げ)	体操 レク(歌レク)	体操 レク(魚釣りゲーム)	体操 レク(お手玉投げ)		お休み
午後		創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	
		9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前	お休み	体操 レク(輪投げ)	体操 レク(脳トレ)	体操 レク(風船バタバタ)	体操 レク(もぐらたたき)	体操 回想法		お休み
午後		創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	
		16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前	お休み	体操 レク(歌レク)	体操 レク(まきまきゲーム)	体操 レク(的当て)	体操 回想法	体操 レク(輪投げ)		お休み
午後		創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	
		23(日) 30(日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前	お休み	体操 レク(ピンポン玉入れ)	体操 レク(お手玉投げ)	体操 回想法	体操 レク(輪投げ)	体操 レク(脳トレ)		お休み (昭和の日)
午後		創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	創作活動 (手芸・製作など)	

※7プログラムは変更になる場合がございます。