



					1 (木)	2 (金)	3 (土)	
午前					体操 輪投げ	体操 歌レク	お休み	
午後					創作活動	創作活動		
		4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
午前	お休み	体操 的当て	体操 ピンポン玉入れ	体操 輪投げ	体操 歌レク	体操 回想法	お休み	
午後		創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
		11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
午前	お休み	体操 風船パタパタ	体操 輪投げ	体操 歌レク	体操 回想法	体操 的当て	お休み	
午後		創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
		18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
午前	お休み	体操 レクリエーション	体操 レクリエーション	体操 レクリエーション	体操 レクリエーション	体操 レクリエーション	お休み	
午後		 クリスマス会 (ビンゴゲームを予定 お楽しみに!) 						
		25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (水)	30 (水)	31 (土)
午前	お休み	体操 歌レク	体操 回想法	体操 的当て	お休み	お休み	お休み	
午後		創作活動	創作活動	創作活動				

※プログラムは変更になる場合がございます。